

www.go-tango.com Stefanie Pla Pérez

ALLE KURSE, WORKSHOPS, PRIVATSTUNDEN VOM 17.3. BIS 19.4. GECANCELTE WG BERUFSVERBOT DURCH CORONAVIRUS

Stand 2.4.2020

DESWEGEN NEU IM APRIL 2020: Tango meets Pilates ONLINE

Was:

Tango meets Pilates ONLINE ist ein Live Online Gruppenunterricht, so als wären wir gemeinsam im Tanzstudio: aber ich stehe in meinem Wohnzimmer, und jede/r von Euch in seinem/ihren. Oder in der Küche oder wo auch immer...

Es ist ein Solo Training für Frauen & Männer, bei dem wir durch die Konzentration auf die Atmung und Zentrierung/Stärkung der Körpermitte alle wichtigen Tangobewegungen üben!

Spezielle Übungen aus dem Pilates im Stand und dem Tangorepertoire sollen uns fit halten für den Moment, an dem wir alle wieder miteinander tanzen können :-)

Was braucht Ihr:

- pro Person nur 2x2 m rutschfähigen Boden
- einen internetfähigen Computer/Laptop, den Ihr vor Euch platzieren könnt.

Toll ist, wenn Ihr auch eine Webkamera habt, sodass ich Euch auch sehen und korrigieren kann, aber **Ihr könnt auch ohne Euer Videobild teilnehmen.**

In jedem Fall solltet Ihr mich auf einem Bildschirm sehen und hören können ;-)

Wann:

Do 2.Apr.2020 19:00 Uhr
Sa 4.Apr.2020 14:00 Uhr

Mo 6.Apr.2020 19:00 Uhr
Do 9.Apr.2020 19:00 Uhr
Sa 11.Apr.2020 14:00 Uhr

Mo 13.Apr.2020 19:00 Uhr
Do 16.Apr.2020 19:00 Uhr
Sa 18.Apr.2020 14:00 Uhr

Mo 20.Apr.2020 19:00 Uhr (Unter Vorbehalt)
Do 23.Apr.2020 19:00 Uhr
Sa 25.Apr.2020 14:00 Uhr

Mo 27.Apr.2020 19:00 Uhr (Unter Vorbehalt)
Do 30.Apr.2020 19:00 Uhr

Dauer ca. 45 Minuten

Wichtig: Ich benutze **Zoom** für die Liveübertragung, welches Ihr vorab kostenlos auf Euren Computer herunterladen müsst. Damit die Liveübertragung gut funktioniert, sind ein paar technische Voraussetzungen/Einstellungen wichtig, die Ihr unbedingt vorher testen solltet. Im Anhang dieser Mail schicke ich schon mal zum Ausprobieren die technischen Details.

Anmeldung: Wenn Ihr mitmachen wollt, schickt mir eine kurze Mail an info@go-tango.com, wann genau Ihr teilnehmen wollt. Ihr erhaltet von mir dann eine Zoom Meeting ID = einen speziellen Link, mit dem Ihr Euch direkt zum Wunschtermin einloggen könnt

Kosten: Jeder zahlt auf Spendenbasis, was er mag und kann (Paypal bzw Bankverbindung teile ich mit der Bestätigung Eurer Anmeldung mit) - Wer wg der aktuellen Krise gerade nichts zahlen kann, sei ebenfalls herzlich eingeladen, mitzumachen!

Ich freue mich wirklich über alle, die teilnehmen wollen 😊

Damit wir diese langen Wochen, vllt auch Monate verbunden bleiben - mit dem eigenen Körper, dem Tango und auch unter uns als Tangogemeinde



LG und bleibt gesund,
Steffi Pla Pérez

www.go-tango.com
info@go-tango.com
Tel 0174-2954165

Tango Kurse, Workshops & Special Events Januar - Juni 2020

(Stand 17.3.2020)

| Wochentag | Uhrzeit | Kurs/Level | Termine | Kosten | Anmeldung |
|---|-----------|---|---|--|---|
| MONTAG: Achtung 2 Märztermine verschoben auf 20.+27.4.2020! | 19-20.30h | Tango Techniktraining mit unterschiedlichen Themen „Tango meets Pilates“ ohne Partner*in! NEU! | 3.2. - 17.2.2020 (3 x 1,5 Std) 9.3. - 30.3.2020 (4 x 1,5 Std) 4.5. - 25.5.2020 (4 x 1,5 Std) 8.6. - 29.6.2020(4 x 1,5 Std) | 52,50 Euro p.P. für 3 Termine 70 Euro p.P. für 4 Termine KLEINGRUPPE ! Ort: Bandoneon Düsseldorf | <u>Info + Anmeldung</u> AUCH EINZELNE TERMINE BUCHBAR |
| DIENSTAG: Alle Tango-Kurse mit Jost Budde | 18 - 19h | Anfänger/Anf.mit Vorkenntnissen Anf.mit Vorkenntnissen Anfängerkurs | 14.1. - 25.2.2020 7 x 60 min 3.3. - 28.4.2020 7 x 60 min 5.5. - 23.6.2020 8 x 60 min | Euro p.P. 74/53 ermässigt Euro p.P. 74/53 ermässigt Euro p.P. 85/61 ermässigt Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | <u>Info + Anmeldung</u> <u>Info + Anmeldung</u> <u>Info + Anmeldung</u> |

| Wochentag | Uhrzeit | Kurs/Level | Termine | Kosten | Anmeldung |
|--|-------------|--|--|--|--|
| | 19 - 20.30h | Mittelstufe Mittelstufe | 14.1. - 31.3.2020 (12 x 1,5 Std) 21.4. - 23.6.2020 (10 x 1,5 Std) | Euro p.P. 186/151 ermässigt Euro p.P. 154/125 ermässigt Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung Info + Anmeldung |
| | 20.30 - 22h | Fortgeschrittene Fortgeschrittene | 14.1. - 31.3.2020 (12 x 1,5 Std) 21.4. - 23.6.2020 (10 x 1,5 Std) | Euro p.P. 186/151 ermässigt Euro p.P. 154/125 ermässigt Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung Info + Anmeldung |
| MITTWOCH: Alle Tango-Kurse mit Andrea Stegmaier | 18 - 19h | Anfänger/Anf.mit Vorkenntnissen Anfängerkurs Anfänger/Anf.mit Vorkenntnissen | 15.1. - 26.2.2020 7 x 60 min 4.3. - 29.4.2020 7 x 60 min 6.5. - 24.6.2020 8 x 60 min | Euro p.P. 74/53 ermässigt Euro p.P. 74/53 ermässigt Euro p.P. 85/61 ermässigt Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung Info + Anmeldung Info + Anmeldung |
| | 19 - 20.30h | Mittelstufe Mittelstufe | 15.1. - 1.4.2020 (12 x 1,5 Std) 22.4. - 24.6.2020 (10 x 1,5 Std) | Euro p.P. 186/151 ermässigt Euro p.P. 154/125 ermässigt Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung Info + Anmeldung |
| | 20.30 - 22h | Fortgeschrittene Fortgeschrittene | 15.1. - 1.4.2020 (12 x 1,5 Std) 22.4. - 24.6.2020 (10 x 1,5 Std) | Euro p.P. 186/151 ermässigt Euro p.P. 154/125 ermässigt Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung Info + Anmeldung |

SAMSTAG + SONNTAG: Themen Workshops 2020

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|--------------------------|----------|---|-----------------------------|---|---|
| Sonntag 19.4.2020 | 14 - 17h | Go Tango Technikworkshop für Alle: Tango meets Pilates Solo Techniktraining ohne Partner*in! | 1 Termin = 3 Std inkl Pause | 35 Euro p.P. KLEINGRUPPE ! Ort: Bandoneon Düsseldorf | Extra Info Hier anmelden |
| Samstag 9.5.2020 | 12 - 15h | Tango Argentino Einführung | 1 Termin = 3 Std inkl Pause | Euro p.P. Ort: VHS Dormagen | Info + Anmeldung |

| | | | | | |
|--|----------------|--|-----------------------------|--|----------------------------------|
| Sa/So 20./21.6.2020 Mit Jost Budde | 12 - 15h | Anfänger/Einsteiger Workshop Tango Argentino | 2 x 3 Std inkl. Pause | 70 / 60 Euro ermässigt p.P. Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung |
| Samstag 21.6.2020 Mit Jost Budde | 15.30 - 18.30h | Tango Argentino Workshop Stufe M/F Alteraciones - einfach mal die Richtung wechseln! Ungewöhnliche Drehungen für Tango und Vals | 1 Termin = 3 Std inkl Pause | 35 / 30 Euro ermässigt p.P. Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung |
| Sonntag 20.6.2020 | 15.30 - 18.30h | Tango Argentino Workshop Stufe AmV/M Basics fürs Tanzengehen: Einfache Ochs und Drehungen aus dem Kreuzschritt | 1 Termin = 3 Std inkl Pause | 35 / 30 Euro ermässigt p.P. Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf | Info + Anmeldung |

SPECIAL EVENTS 2020:
Freitag 6.3.2020, 21 - 2h

Noche de Tango (DJ)

Ort: tanzhaus nrw Düsseldorf

MONTAG - SONNTAG : Privatstunden

vereinbare ich direkt per Mail (info@go-tango.com) , Whatsapp oder Telefonat (0174 - 29 54 165). Der Unterricht findet unter der Woche wie auch an Wochenenden tagsüber oder an kursfreien Abenden statt.

Das Honorar beträgt 65 Euro für 1 Person/ 70 Euro für 2 Personen (inkl. Raummiete) pro 60 Minuten und kann bar vor Ort oder vorab per Überweisung bezahlt werden.

Bei Anfragen für Kleingruppen erfolgt das Honorar nach Absprache.

Der Unterrichtsort ist das Studio Bandoneon in der Friedrichs.106, Düsseldorf.

(Siehe auch www.go-tango.com : Unterrichtsort/AGBs)